Школа	МКОУ Панская школа-интернат	Отд./корп		День	1/31/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	95	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	20.00	166	7	8	17
	2 блюдо	348	Тефтели из говядины	90	26.02	139	17	5	6
	гарнир	202	Каша гречневая с маслом сливочным	150	15.24	302	11	8	47
	сладкое								
	хлеб бел.	576	Хлеб пшеничный	36	3.86	135	5	1	30
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	5.00	54	2	0	13
	напиток	501	Сок фруктовый	200	18.84	76	1	0	20