

МКОУ Панская школа-интернат

Page 10

1/30/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	100	Рассольник Ленинградский	200	24.24	186	5	7	24
	2 блюдо	375	Плов из курицы	120	30.00	544	27	28	50
	гарнир	3	Винегрет овощной	150	7.86				
	сладкое								
	хлеб бел.	576	Хлеб пшеничный	36	3.86	135	5	1	30
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	5.00	54	2	0	13
	напиток	349	Компот из сухофруктов	314	18.00	133	1	0	32