

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	128	Суп -лапша домашняя	200	23.30	99	3	5	13
	2 блюдо	372/422	Котлеты куриные/соус красный основной	90/30	25/0,8	257	15,57/0,1	15,38/1,3	13,79/3,09
	гарнир	202	Каша гречневая с маслом сливочным	150	15.24	302	11	8	47
	сладкое								
	хлеб бел.	576	Хлеб пшеничный	36	3.86	135	5	1	30
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	5.00	54	2	0	13
	напиток	457	Чай с сахаром	200	15.70	58	1	0	15