

МКОУ Панская школа-интернат

\_\_\_\_\_

1/28/2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 127    | Суп гороховый с мясом птицы     | 200      | 20.60 | 156          | 7     | 9    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 299    | Рыба тушенная с овощами         | 120      | 26.40 | 103          | 14    | 2    | 7        |
|            | гарнир      | 150    | Рис отварной с маслом сливочным | 150      | 17.00 | 253          | 5     | 6    | 46       |
|            | сладкое     |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | 576    | Хлеб пшеничный                  | 36       | 3.86  | 135          | 5     | 1    | 30       |
|            | хлеб черн.  | 574    | Хлеб ржаной                     | 30       | 5.00  | 54           | 2     | 0    | 13       |
|            | напиток     | 501    | Чай с лимоном                   | 200      | 16.10 | 76           | 1     | 0    | 20       |
|            |             |        |                                 |          |       |              |       |      |          |