Школа	МКОУ Панская школа-интернат	Отд./корп		День	1/27/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	97	Суп картофельный с крупой гречневой, мясом птицы	200	23.00	108	2	3	16
	2 блюдо	366	Мясо птицы отварное	90	23.10	183	16	12	0
	гарнир	380	Капуста тушенная	150	15.16	139	4	6	21
	сладкое								
	хлеб бел.	576	Хлеб пшеничный	36	3.86	135	5	1	30
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	5.00	54	2	0	13
	напиток	501	Сок фруктовый	200	18.84	86	1	0	20