Школа	МКОУ Панская школа-интернат	Отд./корп		День	10/24/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	104	Щи из свежей капусты с картофелем	200	18.16	205.78	7	13.8	13.25
	2 блюдо	299	Рыба тушенная с овощами	90	23.00	103	14	2	7
	гарнир	205	Рис отварной с маслом сливочным	150	17.00	253	5	6	46
	сладкое								
	хлеб бел.	576	Хлеб пшеничный	30	3.86	126	5	1	30
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	5.00	76	2	0	13
	напиток	501	Сок фруктовый разливной	200	17.84	86	1	0.2	20