

Школа

МКОУ Панская школа-интернат

Отд./корп

День

10/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	128	Суп -лапша домашняя с мясом птицы	200	25.54	108	3	5	13
	2 блюдо	375	Плов с мясом птицы	250	34.76	544	27	28	50
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	576	Хлеб пшеничный	30	3.86	126	5	1	30
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	5.00	76	2	0	13
	напиток	457	Чай с сахаром	200	15.70	62	1		15