Школа	МКОУ Панская школа-интернат	Отд./корп		День	10/22/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	122	Суп картофельный с рыбными консервами	200	19.20	180	9.3	11.4	10.05
	2 блюдо	372	Фрикадельки куриные	90	23.66	254	16	15	14
	гарнир	177	Рагу из овощей	150	17.44	153	3	8	17
	сладкое								
	хлеб бел.	576	Хлеб пшеничный	30	3.86	126	5	1	30
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	5.00	76	2	0	13
	напиток	457	Чай с сахаром	200	15.70	62	1	0	15.29