Школа	МКОУ Панская школа-интернат	Отд./корп		День	10/21/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	130	Суп фасолевый	200	18.00	227	7	14	17
	2 блюдо	326	Гуляш из мяса птицы	90	24.00	139	17	5	6
	гарнир	256	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	16.00	221	11	8	47
	сладкое								
	хлеб бел.	576	Хлеб пшеничный	30	3.86	126	5	1	30
	хлеб черн.	574	Хлеб ржаной	30	5.00	76	2	0	13
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	18.00	133	1	0	32